Tell us about a moment in your life

when you let go of a concept, a habit, or a commitment, and in which something new emerged

The members of the group inquire:

1. What was it you were holding onto?
2. What did you let go of? Partially? Or completely?
3. What in this story is the most meaningful to you?
4. What was it that enabled this change to occur?
5. Who were the people around you?
6. What was it about you that enabled this to happen?
7. What did you take away from this story?

Based on David Cooperrider, Appreciative Inquiry Method

حدّثينا عن لحظة في حياتك

تحرّرت فيها من تصوّر، عادة أو التزام ما، وشيء جديد ومختلف ظهر في حياتك

الشريكات في المجموعة يرغبن في اكتشاف ما يلي:

1. شيء كنت متشبّثة به؟
2. شيء تحرّرت منه؟ بشكل جزئيّ أو كامل.
3. جانب من قصّتك مهم بالنسبة لك؟
4. ما هو العامل الذي ساهم في تحقيق التغيير؟
5. من هم الأشخاص/النساء الذين كانوا برفقتك؟
6. أيّ جانب من شخصيتك ساهم في حدوث ذلك؟
7. أي جزء/عبرة من القصة يرافقك باستمرار؟

المرجع: ديفيد كوبردير، نموذج الاستفسار التقديريّ

ספרי סיפור על רגע בחייך

שבו שחררת תפיסה, הרגל, מחוייבות ומשהו חדש הופיע

השותפות לקבוצה מתעניינות:

1. מה אחזת?
2. מה שחררת? באופן חלקי או מלא.
3. מה בסיפור משמעותי עבורך?
4. מה היה שאפשר לשינוי לקרות?
5. מי הא.נשים שהיו איתך?
6. מה היה בך שאפשר לזה לקרות?
7. עם מה את נשארת מהסיפור?

מבוסס על דיוויד קופריידר, שיטת החקר המוקיר

RAYAH FUND
Amplifying Women's Voices

BeDo
לחולל שינוי, אחרת
Generating change, differently
إحداث تغيير بشكلٍ مختلف