Reframe

In your pair, please plan a day off.

One person starts “let’s go to xxxx”, The other person responds.

In round one, all responses by both parties must start with **“BUT”**

In round two, all responses by both parties must start with **“AND”**

Each round is 2 minutes and then take another 2 minutes to note the differences between the rounds.

إعادة تأطير

في إطار المهمّة الزوجيّة، خطّطوا ليوم إجازة. يقول أحدهما "لنذهب إلى XXX" والشخص الآخر يجيب.

في الجولة الأولى، جميع الإجابات من جميع الأطراف يجب أن تبدا بـ **"لكن"**.

في الجولة الثانية، جميع الإجابات من جميع الأطراف يجب أن تبدا بـ **"وأيضًا"**.

كل جولة تستغرق دقيقتين، ثم خصّصوا دقيقتين إضافيتين لتسجيل الفروق بين الجولتين.

תרגיל מטלה זוגית

בזוגות, תכננו את יום החופש.

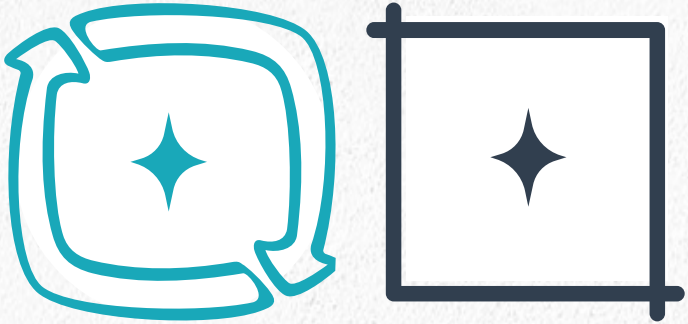
אחד מהם מתחיל ואומר

"שנצא אל xxxx", והשני עונה.

בסבב הראשון, כל התשובות מכל הצדדים צריכות להתחיל ב- **"אבל"**.

בסבב השני, כל התשובות מכל הצדדים צריכות להתחיל ב-**"גם"**.

כל סבב אורך שתי דקות, ואז הקדישו שתי דקות נוספות כדי לרשום את ההבדלים בין שני הסבבים.



RAYAH FUND
Amplifying Women’s Voices

Reframe Debrief

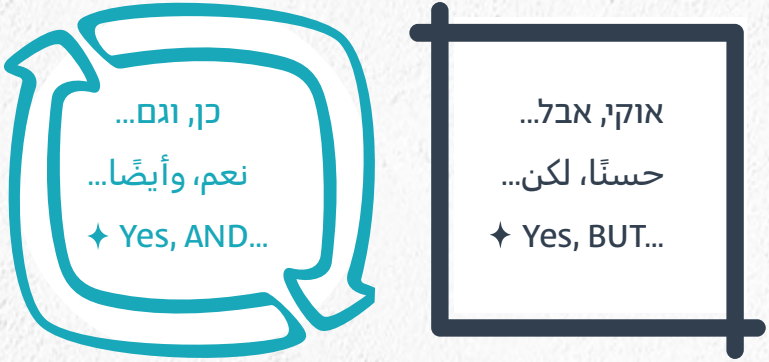
تقييم بهدف إعادة التأطير

מסגור מחדש - סיכום

Let's take a day off...

لنأخذ إجازة ليوم واحد...

בואו ניקח יום חופש...



- ✦ What where the differences?
- ✦ What was easier/harder?

- ✦ ماذا كانت الفروق؟
- ✦ ماذا كان أسهل/أصعب؟

- ✦ מה היו ההבדלים?
- ✦ מה היה יותר קל/קשה?

RAYAH FUND
Amplifying Women's Voices