פעם ב אני....

- הולכת לפארק אחהצ
- לוקחת חצי יום חופש
- עושה יום כיף עם המשפחה
- ישנה עד מאוחר
- משאירה את הטלפון בבית
- .....
- .....
- .....

بين الحين والآخر...

- أذهب إلى الحديقة بعد الظهر
- آخذ نصف يوم إجازة
- أقضي يومًا ممتعًا مع العائلة
- أنام حتى ساعة متأخّرة
- أترك الهاتف في المنزل
- .....
- .....
- .....

Once in a while I...

- Go to the park in the afternoon
- Take half a day off
- Have a fun day with the family
- Sleep late
- Leave the phone at home
- .....
- .....
- .....

RAYAH FUND
Amplifying Women's Voices

نשים לגופן المرأة وكيانها
Women and their Bodies