نשים לגופן المرأة وكيانها
Women and their Bodies

שתהיי לי בריאה • اعتني بنفسك

בריאות נשים כאקט של התנגדות פמיניסטית

الصحة النسائيّة كفعل مقاومة نسويّ

רוני נוף מלץ ואפרת רומן - עמותת נשים לגופן
روني نوف مالتس وإفرات رومان- جمعية المرأة وكيانها

קומו אחיות
انهضن يا أخوات



مسيرة نسائيّة من أجل المساواة

نيويورك 1970

נשים צועדות לשיויון

ניו יורק 1970

מיפוי של תרבות
مسح ثقافيّ

מה קורה לנשים שמחזיקות ומקדמות שינוי חברתי לאורך זמן.
ماذا يحدث للنساء اللواتي يقدن التغيير الاجتماعيّ ويدفعن به إلى الأمام على المدى الطويل.



פסל שיש רומי
של אישה זקנה בשוק
המאה ה-2 לספירה

تمثال رخام رومانيّ
لامرأة مسنّة في السوق
القرن الثاني للميلاد

גלגל הקיימות: חמישה צירים של חוסן

دولاب الاستدامة:
محاور المرونة الخمسة





בהשראת מודל מסתוחי من نموذج
Sustainability Wheel Fund
של Urgent Action
الخاصّ بـ Urgent Action

התעמלות גלגלי ענק
جمبار العجلة العملاقة

להוביל ארגון אקטיביסטי
قيادة منظّمة ناشطة



רוני נוף מלץ - מנכ"לית נשים לגופן

روني نوف مالتس- جمعية المرأة وكيانها



מתוך הסרט
ז'אן דילמן
שנטל אקרמן
1975

من فيلم
جان ديلمان
شانتال أكرمان
1975

האקטיביסטית
הבלתי נגמרת

الناشطة الأزليّة

מה חוזר במחקרים על
ما الموضوع المتكرّر في الأبحاث حول

שחיקה באקטיביזם?
الإنهاك في العمل النضاليّ؟



פסלי הקאריטדות -
נושאות את תקרת האקרופוליס
אתונה 420 לפני הספירה

تماثيل عذارى كارواي-
تحمل سقف الأكروبول
أثينا عام 420 ق.م.



כשהעשייה כרוכה בחשיפה לטראומה

حين ينطوي العمل على التعرّض لمواقف صادمة



פרידה קאלו
העמוד השבור
1944

فريدا كاهلو
العمود المكسور
1944

אני כאן בשבילכם

أنا هنا
من أجلكم



מארינה
אברמוביץ'
Rhythm O
1974

مارينا
أبراموفيتش
Rhythm O
1974



אפרת רומן
חתשפסות
2009

إفرات رومان
حتشبسوت
2009

אפרת רומן - בריאות של אקטיביסטיות היא לא עניין פרטי

إفرات رومان- صحة الناشطات ليست شأنًا شخصيًّا



הפרדוקס של אקטיביזם

מפארקה العمل النضاليّ

נוואל אל סעדאווי
רופאה פסיכיאטרית ואקטיביסטית פמיניסטית
מצריים 1931-2021

نوال السعداوي
طبيبة نفسيّة وناشطة نسويّة
مصر 1931-2021

השדה החברתי
הוא שדה נשי

الميدان الاجتماعيّ
هو ميدان نسائيّ



בוריס כרמי
נשים בשדה
שנות ה 40

بوريس كارمي
نساء في الحقل
الأربعينات

טיפול עצמי כפרקטיקה פוליטית

العناية بالذات كممارسة سياسية

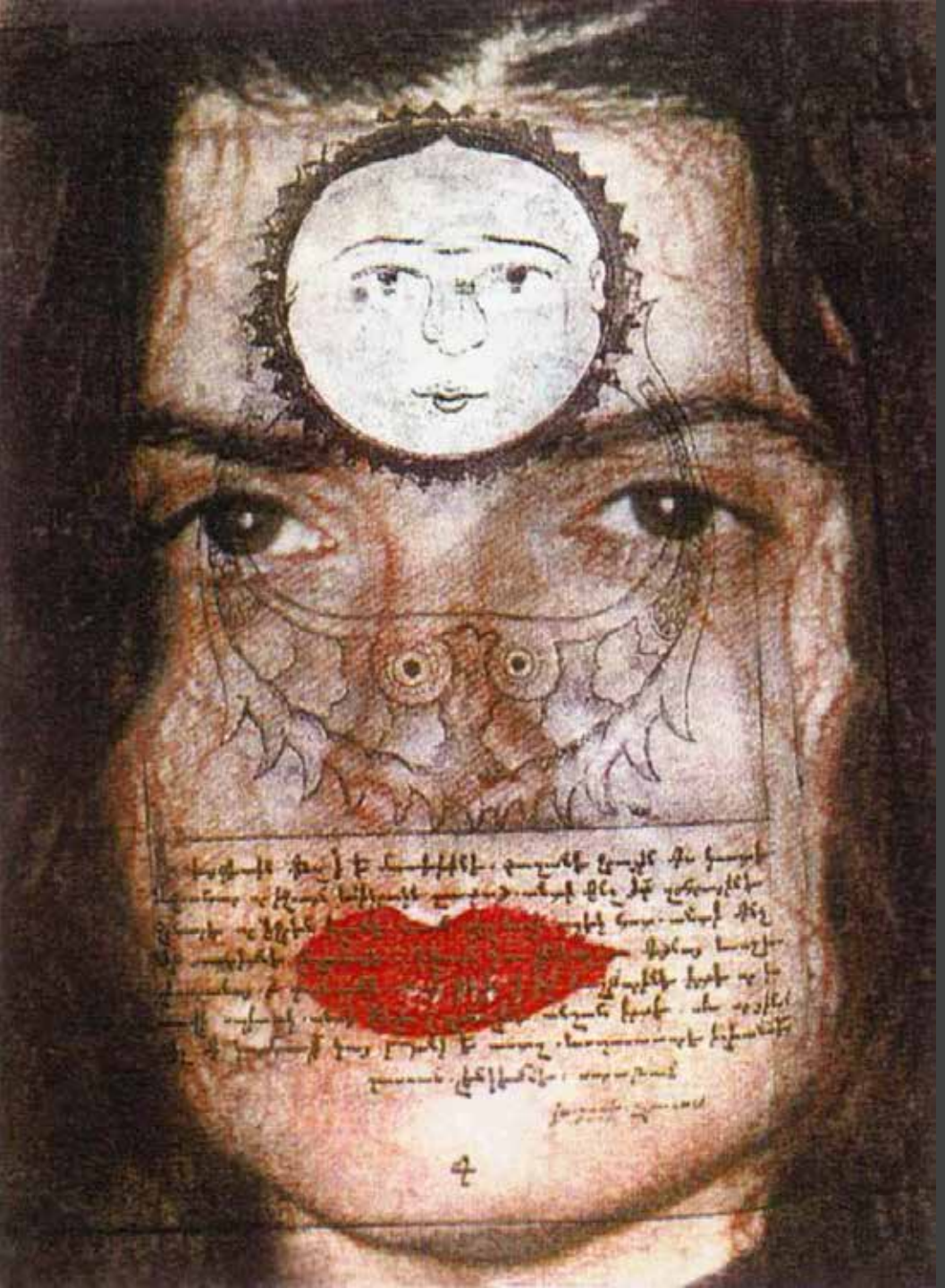


ברכה (ביטי) דויטש
אצנית מרתון
براخا (بيتي) دويتش
عدّاءة ماراثون



שרה עטר
אצנית מרתון
سارة عطار
عدّاءة ماراثون

צילום: אורן אהרוני تصوير: أورن أهاروني



Self-care
אינו מוצר - אלא שינוי תרבותי

العناية الذاتيّة ليست منتجًا للاستهلاك- بل تغيير اجتماعي

שולה קשת
פורטרט עצמי
1999

شولا كيشت
بورتريه ذاتيّ
1999

Women's March

2017



נשים בריאות
הן הבסיס
לחברה בריאה

النساء السليمات هنّ
أساس المجتمع السليم

"The need to treat ourselves as well as we treat others. It's the women's version of the Golden Rule."

Gloria Steinem

RIPower

"הצורך להתייחס לעצמנו כפי שאנו מתייחסות לאחרים, הוא הגרסה הנשית של כלל הזהב."

גלוריה סטיינם

תהא מנוחתה עוצמה

"إنّ ضرورة معاملة أنفسنا كما نعامل الآخرين. هذه هي النسخة الأنثوية من القاعدة الذهبية. "

غلوريا ستاينم

لتكن راحتها قوة